



Visdomständer borttagning

De flesta människor i åldrarna 17 och 24 börjar växa visdomständer. Dock i vissa människor, visdomständerna inte driva igenom tandköttet, som kan orsaka smärta, svullnad eller tuggummi sår. Påverkade visdomständer kan också driva på närliggande tänder eller skada ditt käkben. Om din visdomständer inte kommer från ditt tandkött, är då med operation för att avlägsna dem en bra idé. Med lite förberedelse och rätt behandling, kommer du snabbt återhämta sig efter visdomständer kirurgi. Avlägsnande av påverkade tänderna är ett kirurgiskt ingrepp och post operativ vård är mycket viktigt. Onödigt smärta och komplikationerna av infektion och svullnad kan minimeras om instruktionerna följs noggrant.

Efter visdomständer borttagning smärta

Ställ in din tid hos din tandläkare eller muntliga kirurg. Se till att du boka

din tid på en dag som gör att du kan återhämta dig efter operationen. Exempelvis boka din tid på en torsdag eller fredag så att du kan återställa under helgen. Om du är en kvinna på preventivmedel, schemalägga operationen efter du menstruerar för att förhindra torr uttag från att utvecklas. Efter visdomständer borttagning smärta eller obehag ska efter operation avta mer och mer varje dag. Om smärta kvarstår det kan kräva uppmärksamhet och bör du ringa kontoret.

Vad till äta efter visdomständer borttagning och vad till gör efter visdomständer borttagning

Gå till mataffären kvällen innan. Köp mjukt, lätt att äta mat som äppelmos, kycklingsoppa, yoghurt, konserverad frukt, gelatin, pudding eller keso. Du måste hoppa över livsmedel som kräver tugga eller livsmedel som serveras antingen extremt varmt eller extremt kallt ett tag efter din operation. Du kan äta allt mjukt genom att tugga bort form de kirurgiska platserna. Hög kalori, höga proteinintag är mycket viktigt. Fylla på med filmer, spel och böcker. Du kan vara i en hel del smärta, så du vill kontrollera att du har en hel del resurser runt att hålla dig från din obehag. Hitta någon att köra dig till kliniken. Du blir groggy efter operationen, och du behöver någon att

köra dig hem och hjälpa dig att plocka upp din smärtstillande medel på apoteket.

Lämna gasväv på operationsområdet i minst 30 minuter. Försök inte att ändra gasväv som det kommer att störa den koagulering processen. När den första kompress tagits bort, hålla området rent och lämna det ifred. Försök inte att spotta blod ofta som tryckförändring i munnen kommer att hämma koagulering. Istället Använd färsk gasväv för att absorbera blod. En viss mängd blödning är att vara förväntade följande operation. Liten blödning, sipprar eller rodnad i saliven är inte ovanligt. Kraftig blödning kan kontrolleras av första sköljning eller torka några gamla blodproppar från munnen, sedan placera en kompress över området och bita fast i trettio minuter. Upprepa om det behövs. Använda tepåsar. Om dina sår blöder fortfarande stadig efter 12 timmar eller så, sluta bita gasväv och börja bita fuktig tepåsar. Tanninerna inom teblad främja koagulering, och för vissa människor, koffein ökar cirkulationen. Denna process uppmuntrar uppbyggnaden av koagulering trombocyter inom området sydda, vilket påskyndar läkning och återhämtning tid.

Ingen sköljning bör utföras tills dagen efter operation. Du kan borsta tänderna natten av kirurgi

men skölj försiktigt. Skölj munnen med saltvatten. Kombinera 1 tsk havssalt med 8 dl varmt vatten. Ta vätskan i munnen, swish runt och spotta ut i din diskbänk eller toalett. Saltvatten kommer att främja läkning och minska irritation.

Svullnad som förväntas normalt är vanligtvis proportionell mot operationen inblandade. Svullnad runt munnen, är kinderna, ögonen och på sidorna av ansiktet inte ovanligt. Detta är kroppens normala reaktion på kirurgi och eventuell reparation. Svullnaden kommer inte att bli synliga förrän dagen efter operation och inte kommer att nå sitt maximum tills 2 till 3 dagar efter operativt. Använd en is pack att lindra smärta och svullnad. Is får tillämpas på dina kinder för att förhindra svullnad under de första 24 timmarna. Efter 24 till 72 timmar, is kan fortsätta att hjälpa lindra smärtan, men kommer att vara värdelösa förebygga svullnad. Om du inte har verktyg för en is pack, använd en påse med frysta grönsaker. När tillräckligt med tid har passerat, enligt de riktlinjer som du fått av din tandläkare, tillämpas en värmedyna på dina kinder. Kroppens naturliga reaktion kommer att orsaka ytterligare svullnad om istillbehör är nytt.

Om du har placerats på antibiotika, ta tabletter

eller vätska som riktas. Antibiotika ges för att behandla eller förebygga infektion. Sluta antibiotikaanvändningen vid ett utslag eller andra oönskad reaktion. Ring kontoret om du har några frågor. Höj ditt huvud. Om du sover på soffan eller sängen, placera 2 eller flera kuddar under huvudet för att höja din mun. Höjd minskar svullnad. Du bör vara försiktig går från liggande ställning till stående. Du kunde inte äta eller dricka före operation. Håll dina leveranser i närheten. Du behöver ditt vatten, gasväv, smärtstillande och antibiotika nära dig så att du slipper stiga upp och gå till badrummet för att få de saker du behöver.

Noga med att inte rubba blodpropp när du borstar nära utvinning platsen för 3 till 4 dagar. Du kan torka med en ren, fuktig kompress. Om du inte kan få en tandborste i munnen på grund av svullnad eller obehag efter visdomstand borttagning. Om hörnen av munnen sträcks, kan de torka ut och spricka. Dina läppar ska hållas fuktig med en salva som vaselin. Undvik att använda sugrör dricka vätskor. Det vakuum som skapats i munnen kan rubba din blodproppar och fördröja läkningsprocessen. Rökning förbjuden i 48 timmar efter operationen. Rökning fördröjer läkningen dramatiskt. Nikotin blodkärlen som fördröjer

bildandet och expansion av helande blodpropp i uttaget. Detta leder till en smärtsam komplikation kallas en torr socket.

Visdomständer borttagning återhämtningstid

Det tar oftast tandkötet ca 3 till 4 veckor för att läka. Benet kan ta upp till 6 månader att läka helt. Dock bör minska smärta genom att den andra dagen. Men det varierar från person till person och beror också på hur lätt eller svårt tand borttagning var. Vissa patienter upplever problem med att öppna munnen så bred som används för att efter att ha sina visdomständer tas bort. Några möjliga orsaker till detta kan inkludera en skada till pterygoid muskeln genom en nål, med patientens mun sträcks för länge under operationen, hematom, inflammation och svullnad. Denna trismus är oftast övergående och försvinner på sin egen efter några dagar.

Visdomständer borttagning komplikationer

In some cases, discoloration of the skin follows surgery. The development of black, blue, green, or yellow discoloration is due to blood spreading beneath the tissues. This is a normal post operative occurrence, which may occur 2-3 days post-operatively. Moist heat applied to the area may speed up the removal of

the discoloration. There will be a socket or a cavity where the tooth was removed. The area will gradually fill in with the new tissue over the next month. In the meantime, the area should be kept clean especially after meals with salt water rinses or a toothbrush. Although far less common than dry socket, injury to sections of a nerve called the trigeminal nerve is also a possible complication of wisdom tooth removal. This can cause problems such as pain, a tingling sensation and numbness in the tongue, lower lip, chin, teeth and gums. In most cases the damage is temporary, lasting for a few weeks or months. However, it can be permanent in some cases where the nerve has been severely damaged. A nerve injury can interfere significantly with your daily activities, making things like eating and drinking difficult and painful. Occasionally, when the upper wisdom teeth are removed they can create a hole leading into the sinus cavity. A material called gelform is usually used to block the hole and help prevent infections. If an infection occurs in the sinus cavity, it may require additional surgery. Sore throats and pain when swallowing are not uncommon. The muscles get swollen. The normal act of swallowing can then become painful. Dental surgery may cause bacteria in the

mouth to enter the bloodstream and cause infections in other parts of the body. People who have difficulty fighting off infections may need to take antibiotics before and after dental surgery. Such people include those who have artificial heart valves or were born with heart defects.