



Det finns en mängd orsaker till gula tänder några som kan kontrolleras och några som inte kan. Förstå orsakerna till varför ett leende kanske inte lika ljus som önskat kan hjälpa dig att vidta åtgärder för att korrigera de problem som orsakar problemet. En fråga som många människor befinner sig ställa är varför är tänderna gula. Att ha en gnistrande uppsättning tänder kan definitivt vara av fördel för oss alla. Friska vita tänder få oss att se mer attraktiv, friskare och yngre. De flesta människor i allmänhetens ögon vet detta, varför de investera kraftigt i tandblekning. De flesta människor känner inte till att tänder är naturligtvis aldrig helt vit. De är oftast en ljus gul som tenderar att mörkare med åldern. Detta beror på att ytan emalj sprickor och urholkar, som exponerar dentinet. Dentinet är mer porös och absorberar mer livsmedelsfärger och pigmentering. Fläckarna kan sedan grepp på plack, orsakar en bygga upp av vinsten. Det finns olika sätt som du kan be-

handla gula tänder för att förbättra ditt leende. Den utsträckning som du kan bleka ditt leende beror mycket på grundläggande färgen på dina tänder. Vissa människor har naturligt vita tänder, medan andra människors tänder har en elfenben eller grå underton. Oavsett den naturliga färgen på dina tänder är det möjligt för nästan alla att förbättra utseendet på deras leende.

Den mest synliga delen av våra tänder kallas emalj. Detta är ett oerhört svårt ämne, utformade för att tåla bita och tugga. Mycket tålig, är emaljen också benägna att flisning, sprickbildning och gallring som man blir äldre. Om emaljen mineraliseras extremt väl visas den ljusare eller vit till färgen. Emaljen är dock ofta genomskinlig, med de flesta av dess ljus grå till vit eller ljus gul färg från benet som substans under, kallas dentin. Denna vävnad är stark, utgör majoriteten av tanden struktur och fungerar som ett stöd för emaljen. Kärnan i tanden, under dentinen, kallas massa hålrummet. Massa hålrummet består av blodkärl, som levererar viktiga näringsämnen som hjälper till att hålla liv i tanden, vävnad och nerver som gör upp massa. Del av massa som ligger i roten kallas rotfyllning, genom vilka blodkärl och nerver ange tanden för att bli en del

av massan. Medan många individer har mycket ljus eller vitare nyanser i sina tänder, har andra en naturligt förekommande gulaktig nyans på tänderna. Viktiga är att veta vad som är eller var den naturliga färgen på dina tänder. Sedan kan du arbeta med en dental-vårdspersonal att hitta orsaken för färgen förändras. Kaffe, te, Cola, vin, och vissa frukter och grönsaker till exempel äpplen och potatis) kan ge fläckar på tänderna. Röka eller tuggtobak kan fläcken tänder. Bristfällig tandborstning och tandtråd för att ta bort plack och fläckar producerar ämnen som kaffe och tobak kan orsaka tand missfärgning. Flera sjukdomar som påverkar emalj och dentin kan leda till tand missfärgning. Behandlingar för vissa tillstånd kan också påverka tand färg. Till exempel, kan huvud och hals strålning och kemoterapi orsaka missfärgning av tänder. Vissa infektioner hos gravida mödrar kan dessutom orsaka tand missfärgning i barnet genom att påverka emalj utveckling. Antibiotika tetracyclin och doxycyklin är kända att missfärgas tänder när det ges till barn vars tänder fortfarande utvecklas. Munnen sköljningar och tvättar som innehåller klorhexidin och cetylpyridinium klorid kan också fläckar tänder. Några av material som används inom tandvården, såsom amalgam restaureringar,

silver särskilt sulfide-innehållande material, kan kasta en grå-svart färg till tänder. När du blir äldre, blir det yttre lagret av emaljen på tänderna slitna bort avslöjar den naturliga gula färgen av dentin. Vissa människor har naturligt ljusare eller tjockare emalj än andra. Överdriven fluorantingen från miljömässiga källor, naturligt höga fluor nivåer i vatten eller överdriven användning fluor program, sköljer, tandkräm och fluor kosttillskott tas genom munnen kan orsaka missfärgning av tänder. Skador från ett fall kan störa emalj bildas i små barn vars tänder fortfarande utvecklas. Trauma kan också orsaka missfärgning till vuxen tänder.

Det första steget till att förbättra utseendet på gula tänder är att börja blekning process. Om en resa till tandläkaren inte är möjligt, Välj en av de många hem tandblekning kit som finns. Tandblekning kan ofta göra tänderna mer känsliga. För att förhindra detta, prova att skölja munnen med mjölk från magnesia flera gånger varje dag. Detta rockar tänderna med en skyddande barriär som minskar känsligheten utan att störa effekten av blekningsgel. Whitening tandkräm bara tränga så långt in tänderna. För att få bästa resultat från tandblekning, använda tandkräm med nötande material som en

del av deras ingredienser. Detta tar bort många av ytan fläckar och blekningsgel att arbeta på tuffare fläckar. Inte förvänta sig mirakel, naturliga vithet dina tänder kommer att återställas till daglig borstning, men de är inte vitare än så. Bara färgerna utanför minskas. Att mest effektivt behandla gula tänder, använda blekningsgel exakt enligt anvisningarna på paketet. Varje gel har lite olika riktningar. Några tillämpas två gånger om dagen, andra en gång. Tid att du använder produkten skiljer sig från märke till märke och formeln till formel. Bästa resultat får du genom att följa tillverkarens anvisningar. Denna behandling som tänder är blekt, är relativt billig och ger 10 till 15 nyanser vitare tänder. Denna behandling bör dock upprepas regelbundet.

När du investerar tid och ansträngning vid behandling av din gula tänder, vill du behålla som ser så länge som möjligt. Det finns olika sätt att förhindra gula tänder från att utveckla igen. Om det inte är möjligt att borsta tänderna efter en måltid, åtminstone skölj munnen med vatten. Försök att avsluta din måltid med ett äpple. Denna krispigt frukt är nästan lika effektiva vid rengöring av tänderna som en tandborste. Om du verkligen vill hålla dina tänder som ser bra, undvika kaffe,

läsk och rödvin. Realistiskt, är detta inte alltid möjligt. Istället, när du njuta av dessa läckerheter, följ upp med ett glas vatten. Dessutom kommer äter mat medan du njuter av dessa drycker att förhindra fläckar från avgörande på tänderna. Förbättra utseendet på gula tänder har många fördelar. Studier har visat att göra gula tänder vitare kan förbättra självförtroende i professionella och sociala livet. Har du en speciell händelse som kommer upp? Med några tänder blekning produkter, du kan förvänta dig att se förbättring i utseendet av din gula tänder efter bara några dagar. Och om du har tandvård som kommer att engagera tillägg av kronor eller fyllningar, kan du planera för detta och tid din användning av tandblekning produkter så din gula tänder vitare att matcha din nya tandvård.