



En interdental brush är en miniatyr borste för att rengöra ytorna mellan tänderna, kallas interproximal utrymmen. Mellanrumsborstar bidrar till att förhindra tandköttsjukdomar genom att bli av bitar av mat och plack från tänderna. Mellanrumsborstar har små borst huvuden speciellt framtagen för att rengöra mellan tänderna. Utformad som en liten flaska pensel, placeras en interdental pensel ofta på slutet av en vinklad handhållna instrument för lättare tillgång till bak tänderna. Borsten gör det lättare att ta bort mat från dessa trånga utrymmen. Även om de utför en liknande funktion som tandtråd, är borstar ibland att föredra. De allmänt konstateras vara mildare på tandkött och kanske städa mer effektivt.

Formen på de flesta tänder, som tenderar att begränsa på toppen och botten och bredda i mitten, är den perfekta platsen för matrester att fastna. Många tandborstar bort mat och plack från ytan av tänderna

och de bredaste utrymmena mellan tänderna, men ofta kan missa de trånga områdena. Människor i allmänhet har tänder som touch, nästan röra eller ha några avslut. Mellanrumsborstar finns i varierande storlekar, och en person kan vara bra att ha flera olika borstar för de olika regionerna i munnen. Vanligtvis finns det två typer av Mellanrumsborstar. Engångsartiklar är utformade för att användas en gång och kasseras. De är ofta bekvämt förpackade i matchbook-liknande häften, som är mycket portabel. Andra penslar är utformade för varje vecka eller varje månad använder och är ofta inte som bekvämt förpackade. Plack är ofta orsaken till tandköttsinflammation eller parodontala tandköttsproblem. Regelbunden användning av en interdental pensel kan skära ner på mängden plack vänster till form mellan tänderna. Matrester mellan tänderna och vid basen av tanden vid tandköttskanten är ofta en källa till dålig andedräft. Använda Mellanrumsborstar för att minska antalet partiklar kvar i munnen kan hjälpa med detta.

Hur du använder Mellanrumsborstar

Borstar bör lätt införas mellan tänderna, med bara kanske en liten vridande rörelse. Om de är för smala, kommer de inte

rena tänder; om för stora, de kan fastna mellan dem eller skada den skyddande emaljen beläggning på grund av slitage. När rätt storlek finns, mild framåt och tillbaka stroke bör få bort partiklar. Borsten bör sköljas innan du flyttar till nästa interproximal utrymme. Sköljning både mun och interdental borste i slutet av den rensning hjälper ta bort eventuella kvardröjande skräp. När du börjar använda Mellanrumsborstar, kan ditt tandkött anbud och blöda lite när du börjar att bli av med någon plack byggs upp. Fortsätta med borstar och blödningen bör minska när tandkötet blir friskare. Om blödningen inte slutar efter några dagar, få råd från din tandläkare. De kan kontrollera om du använder din Mellanrumsborstar korrekt. Det är en bra idé för människor som vill använda en interdental pensel för att be en tandläkare för att visa hur man använder den. Detta kommer att säkerställa att utrymmena mellan tänderna rengörs ordentligt, utan att skada den tänder eller tandkött. Tandläkaren kan också ge förslag på rätt storlek borsten till att börja med.

En interdental borste är också användbart för rengöring av verktyg som används av spädbarn och barn. Både munstycke portion av sippy koppar och ventiler kan rengöras med

en lagom stora pensel. Dessutom kan baby bottle bröstvårtor, nappar och små sprickor på leksaker och äta redskap ofta lätt rengöras med en interdental borste. Om du tycker att det är svårt att använda Mellanrumsborstar, få råd från din tandläkare. De kan visa dig hur man använder dem och ge dig råd om andra sätt att rengöra mellan tänderna, som tandtråd. Men människor vissa hitta använder tandtråd svårare.