



Vi vet alla att vi måste borsta tänderna minst två gånger om dagen för att säkerställa att våra dental hälsa inte äventyras. Men många människor, trots religiöst borstar tänderna två gånger om dagen, sluta med problem som karies och detta problem är mycket vanligare hos personer som har tandreglering hängslen. Mat har ett sätt att bli inklämd mellan tänderna, särskilt om du har tandställning. En bit av mat fastnat i din hängslen kan orsaka obehag, tandproblem som hålrum och plack eller ens förlägenhet. Det är därför att hitta rätt tandborsten för hängslen är så viktigt men det tar ofta några försök och misstag. Tala med din tandläkare eller ortodontist om bästa tandborsten för dina personliga behov. Människor som genomgår tandreglering har fästen och binder fast på sina tänder. På grund av detta blir det svårt för dem att borsta ytan av tänderna effektivt, eftersom de ortodontiska apparaterna skapar ett hinder. Men finns det många faciliteter tillgängliga som kan

hjälpa en person ta tandvård på sina tänder. Ett sådant stöd är tandborstar för hängslen. Detta är speciellt utformade tandborstar som hjälpa att borsta tänderna när man har tandställning på. Dessa kan vara av olika typer, som elektriska tandborstar eller tandborstar som skall användas manuellt. Nedan ges information om dessa olika typer av tandborstar som kan användas av personer med hängslen.

Vissa tandläkare experter rekommenderar att du använder en manuell mjuk borst tandborste för hängslen, och andra säger att patienter bör använda starka batteridrivna tandborstar. De flesta utövare, håller dock att alla patienter ska borsta i minst två minuter, två gånger en dag, med en tandkräm med fluor-rika. Lyssna till din vårdgivare åsikter om olika typer av tandborstar, sedan experimentera med flera borstar tills du hittar en som håller tänderna rena och smärtfri. Du kommer bli förvånad över att veta att många tandborstar som saluförs som bästa tandborste för hängslen eller "speciell tandborste för hängslen är faktiskt konventionella tandborstar med mycket små ändringar, som ett litet huvud och mjukare borst. Som chef för tandborsten är liten, tillåter personen att komma åt molar långt mer lätt, särskilt när jämfört med vanliga tandbor-

star i människor som har elastiska band ansluta de övre och nedre hängslen. För människor som inte klarar av att hitta dessa borstar, kan de även använda en tandborste för att rengöra områden som är relativt svåra att tillgång och vuxna tandborstar för områden som är enkelt att komma åt. Många patienter som har Ortodonti tycker att en manuell mjuk borste är den bästa tandborsten för hängslen. Mjuk borst borstar finns i en mängd färger och mönster. De försiktigt skrubba bort socker partiklar och bitar av mat, minskar risken för karies och sjukdomar i tandköttet. Nackdelen är att en manuell tandborste inte har en inställda hastigheten, öka dina odds för att oavsiktligt knackar några av dina fästen löst genom att borsta lite för hårt. Du kan också märka att en manuell borste orsakar ditt tandkött ont eller blöder.

Om borstning med en manuell mjuk borste låter inte som något som du vill göra, kanske du föredrar en batteridrivnen eller elektrisk borste. Vissa experter anser att den inställda hastigheten av en elektrisk tandborste gör det lättare att rengöra tänderna och borste runt Ortodonti, minska risken för skada din tandställning eller tandkött. Om du väljer en elektrisk eller batteridrivnen tandborste, leta efter en modell som

körs automatiskt i två minuter. Det är mycket enklare än att sätta en timer eller sjunga en sång som du tror är ungefär två minuter lång. Det finns många olika typer av elektriska tandborstar för hängslen också. Dessa hjälper att rengöra tänderna bättre jämfört med tandborstar som manuellt Rengör tänderna. Det beror på att de elektriska tandborstar använder en kombination av hög rotationshastighet och en sonic wave för att säkerställa att ingen plack, matrester eller skräp kvar mellan tänderna efter tandborstning. Men viktigare är att se till att du använder rätt tandborstning teknik. Borsta tänderna rätt, på ett sätt som garanterar att du rengör interdental utrymmen är också viktigt att se till att du inte landa med hål i tänderna. Hela poängen med att få dental hängslen, som är att få ett underbart leende, besegras om du slutar med hål i tänderna. Så, måste du ta hand om dental hängslen också, genom att se till att du borsta regelbundet och använder andra interdental hjälpmedel tillgängliga. Vissa tandläkare rekommenderar att du använder två tandborstar: en för morgonen rengöring efter frukost, den andra en - på kvällen efter måltiden. Detta förklaras av olika mun mikroflora på morgonen och kväll, samt att vara fuktad i varmt vatten sonicare tandborste blir

mjukare och syntetiskt tyg torkar för 16 timmar, det betyder att din pensel inte kommer få tillbaka dess naturliga styvhet mellan borstning.

Båda dessa typer av tandborstar vanligtvis återfinns på apotek, apotek, varuhus och andra återförsäljare som är specialiserade på personlig hygienprodukter eller grundläggande hushållsartiklar. Kom ihåg att använda en tandkräm som innehåller fluor och borste minst två gånger om dagen mer ofta om möjligt. Försök att borsta efter varje måltid, särskilt måltider som innebär sötsaker eller söta drycker som läsk. Äga bästa tandborsten för hängslen inte kommer göra dig något bra om bort du aldrig det från den fancy Tandborsthållare på din badrum motverka. Dessutom finns det många andra interdental hjälpmedel som finns på marknaden idag. Dessa inkluderar små Mellanrumsborstar som har små knippen av borst, som kan användas för att rengöra sprickor mellan tänderna. Den interdental portion, som är området runt den punkt där tänder kommer i kontakt med varandra, är ofta området där det största ansamling av plack, och resulterande hålrum. Så, måste du se till att du rengör denna del ordentligt. Du kan också använda ett munvatten så att alla lösa frågan runt tänderna kan

tas bort medan gurgla. I slutet, mycket viktigare än köpa fancy eller väl annonserade tandborste för hängslen, vad viktigare är att se till att din borsta teknik är rätt. Dessutom är det bäst att använda andra dental aids och besöka tandläkaren regelbundet för rena ups, för att säkerställa att du inte fälla plack och tandsten i tänderna och sluta med hålrum.