



Medan många människor tänker på vikande tandkött som ett tillstånd som endast uppstår senare i livet, är så inte fallet. Flera olika orsaker kan leda till denna typ av sjukdomar i tandköttet, vilket gör det möjligt för människor i alla åldrar och kön att uppleva recession i tandköttet. Dessa orsaker är en befintlig hälsofråga, brist på god hygien, en onormal anpassning av tänder och trauma till munnen och tandköttet. Gingival recession eller vikande tandkött, är ett tillstånd där rötterna av tänderna blivit exponerade förlusten eller krympande av tandköttet. Behandling av tandköttet recession är viktigt, för komfort, men också att bevara hälsan hos dina tänder. Vänster obehandlade, kan detta villkor leda till ökad risk för karies och andra muntliga villkor som en dålig bita, öm käke, parodontal sjukdom och tand förlust. Beroende på graden av lågkonjunkturen inkluderar behandlingar ändra borstvanor, djup rengöring av en tandläkare, och tandläkare för att reparera

skador som tuggummi. Vikande tandkött är inte ovanligt med människor som upplever hälsofrågor som gingivit eller någon form av tandlossning. När tandköttet börjar avta, blir tänderna mer känsliga för både värme och kyla, att skapa en hel del smärta. I vissa fall kommer att framgångsrik behandling av den bakomliggande sjukdomen sakta lågkonjunkturen i tandköttet och lindra en del av känslighet.

Vikande tandkött är vanligtvis en normal del av åldrandet i de över 40, kanske många människor märker dem mycket tidigare än så. Ibland tandköttet recession kan identifieras genom syn eller mår toppen av tänderna vid tandköttskanten. Många människor med vikande tandkött känns som deras tänder är sparat på toppen. Obehag är ett annat vanligt symptom av vikande tandkött, eftersom den exponerade övre delen av tanden är mycket känsligare än de övriga, vilket gör det obekvämt att äta varm eller kall mat och vätskor. Dålig munhygien kan också leda till utveckling av vikande tandkött. Underlåter att borsta tänderna regelbundet, tandtråd för att ta bort plack ackumulering mellan tänderna, och utnyttja en mun skölj konsekvent kan leda till alla möjliga tand problem samt bidra till lågkonjunkturen i tandköttet. Som med gingival recession, kan

tandkött som avta på grund av dålig munhygien orsaka ökad känslighet, samt skada rötterna av tänderna över tiden. Hormonella förändringar. Fluktuationer i kvinnligt hormon nivåer under en kvinnas liv, såsom i puberteten, graviditet och klimakteriet, kan göra tandkött känsligare och mer sårbara till tandköttet recession. Tuggummi problem av denna typ kan också komma problem med tänderna. Frågor kan innebära tänder som är krokiga och passar inte ihop ordentligt när enskilda biter ner. Tandproblem som vikande tandkött kan också ta plats på grund av felaktig justering av kronor, mössor och fyllningar.

Båda situationerna skapar ytterligare stress på tänder och tandkött, och i sin tur orsakar tandkött avta om trycket inte är lättad av att ha tänderna rätade och balanseras av en tandläkare eller oral kirurg. Trauma kan också leda till utveckling av denna typ av tuggummi problem. Till exempel kan ett fall eller en bilolycka innebära skador på mun och tänder. Slutresultatet är tandkött som är traumatiserade och avslöja mer av tanden, inklusive rötter. När denna typ av verksamhet är den underliggande orsaken till de vikande tandkött, är rekonstruktiv kirurgi som reparerar tänderna och ger dem tillbaka in i rätt anpassning det mest ef-

fektiva sättet att skydda exponerade rötter och lindra övertrycket. Behandling av vikande tandkött beror på vad som orsakar lågkonjunkturen. Om det är orsakat av dåligt anpassade tänder, sedan kanske en ortodontist kan hjälpa med hängslen eller andra apparater. För dem som drabbas av vikande tandkött på grund av alltför översvallande borstning, överväga att byta till en mjukare borst tandborste och be din tandhygienist för tips att förbättra din teknik. Progression av sjukdomen kan bromsas av sluta röka och borsta regelbundet. För någon med tandlossning är behandla den underliggande orsaken en stor del av behandling av tandköttet recession.

I mindre allvarliga situationer, kan läkare rekommendera användning av någon typ av medicinering tillämpas direkt på tänderna för att lindra en del av känslighet och allmänna tuggummi smärta. Ofta medicinen är i flytande form och används längs tandköttskanten med hjälp av en bomullspinne. Alternativa utövare rekommendera användning av flera näringsämnen att bromsa sönderfallet och återställa en grad av hälsa till tandköttet. Näringsämnen som vitamin B-komplex, vitamin C, en balans mellan kalcium och magnesium, och fosfor är alla tros bidra till att stoppa och ibland vända

utvecklingen av vikande tandkött. För dem med kraftigt receded tandkött, kan en transplantat från en annan del av munnen vara det enda alternativet för behandling. Om skadan inte är riktigt lika illa, kan sedan en tandläkare rengöra alla luckor eller hål i tänder och tandkött och fyll dem sedan med ett material som stoppar tandkötet från vikande ytterligare och stimulerar åter tillväxt. Växtbaserade eller homeopatiska behandlingar erbjuder mindre invasiva lösningar.

Populära homeopatiska medel inkluderar massera tandkötet med senapsolja dagligen eller med en lösning av kali phos, nat sulph och silicea på tandkötet. Merc sol rekommenderas också ibland. Se till att göra din egen forskning; växtbaserade och homeopatiska botemedel är inte regleras av den amerikanska Food and Drug Administration och det är fördelaktigt att vara medveten om eventuella biverkningar eller situationer där botemedlet kan vara kontraindicerat. Det finns flera typer av tuggummi vävnad graft förfaranden, men den vanligaste heter en bindväv transplantat. I detta förfarande, en flik av hud skärs på taket i munnen och vävnad från under luckan, kallas subepithelial bindväv, tas bort och sedan sydda för att tandkötet vävnaden som omger exponerade roten. När

connective silkespapper, transplantat, har tagits bort från under luckan, är luckan sydd tillbaka ner. Under en annan typ av transplantat, kallas gratis gingival transplantat, tas vävnader direkt från taket i munnen i stället för under huden. Ibland, om du har tillräckligt tandkötet kring drabbade tänderna, kan tandläkaren ympa tuggummi från nära tanden och inte ta bort vävnad från gommen. Detta kallas en BLOM-STJÄLK transplantat.

Regelbundna rengöringar att ta bort plack byggs upp samt behandlingar för möjliga parodontit bör göras vid behov. Även om vissa personer är predisponerade för receded tandkött beror på ärftlighet, kan tidig tuggummi förlust förhindras med rätt munhygien inklusive dagligen borsta, tandtråd och regelbundna besök hos en tandläkare. Många tandläkare rekommenderar patienter att fokusera mest på korrekt tandtråd, säger att det är ännu viktigare än borstning ensam. De som har mindre eller allvarliga tandköttsjukdomar, särskilt de med tillhörande tandkötet recession, bör undersökas av sin tandläkare regelbundet att kontrollera för fickor i tandkötet samt benförlust. Förebyggande åtgärder, tidig diagnos och aggressiv behandling kommer all hjälp i att undvika förlust av tänder och vikande tandkött. Det bör noteras att

medan de flesta av dessa förfaranden kommer att stoppa en fortsatt försämring av drabbade tänder och tandkött, ingen av dem kan faktiskt vända den skada som redan har gjorts. Dessutom, kommer att ingen av dessa behandlingar göra mycket bra om patienterna gör liten ansträngning att borsta ordentligt, tandtråd och följ några andra rekommendationer som sin tandläkare kan göra. Kom ihåg att god tandhygien och regelbundna besök din tandläkare är det bästa sättet att bibehålla god oral hälsa.