



För att upprätthålla god oral hälsa, måste du göra mer än att bara för att borsta tänderna varje dag. Använda en tuggummi stimulator är ett bra sätt att ta bort oönskade plack och hålla tandkötet friskt. Tuggummi stimulatorer är lätta att använda och kan användas dagligen. Det består normalt av ett långt skaft som ett huvud med gummi tips är kopplad. Handtaget kan vara något böjda eller ens runda i vissa fall. Spets kan vara något vinklad så att en användare kan få på baksidan av munnen lätt. Detta instrument används normalt av personer som visar tecken på att utveckla sjukdomar i tandkötet, som Gingivit, för att bromsa utvecklingen av sjukdomen. Enheten består normalt av ett handtag av metall eller plast. Detta avsnitt kan vara rundade eller böjd för att underlätta för en person att hålla. Det finns normalt ett litet huvud i slutet av detta handtag med mycket kort gummi tips placeras nära tillsammans. Huvudet kan vara vinklad runt 45 grader på vissa modeller, medan andra är något mindre vinklade. Det kommer

att bli mycket effektivare med gummi spets efter du kan borsta två gånger om dagen med receptet ovan tandkötet är sedan tufft och en rosa vit färg. Detta vore minimalt två veckor efter start av programmet.

Använda en tuggummi stimulator, kanske en person först vill borsta tänderna och använda tandtråd. Han kan sedan grepp enheten och börja flytta gummi tips runt i en cirkel på tandköttskanten för att stimulera denna vävnad. Patienten kan därefter arbeta i djupa tuggummi fickorna på munnen innan du går vidare till nästa tanden. För att effektivt utföra tuggummi hygien med denna produkt, bör både övre och nedre tandkött på främre och bakre sidorna av tänderna arbetas på detta sätt. Inte börja använda gummi spets tills du kan borsta två gånger om dagen med receptet ovan och ditt tandkött är nu tufft och en rosa-vit färg. Detta vore minimalt två veckor efter start av programmet. Under processen med att använda en tuggummi stimulator, bör patienten noga med för att skölja munnen ofta. Detta är så han kan ta bort någon plack som har varit losnat. Särskild försiktighet bör iaktas att inte gnugga irriterade tandkötet; Om blödning uppstår, bör tuggummi massera göras lätt följt av swishing munnen med väteperoxid. Kör gummi spets tuggummi stimulator i en cirkel i 10 sekunder på varje tand. För plackborttagning, börja med din framsidan

av tänderna tillbaka och arbeta fram längs tandköttskanten. Upprepa åtgärden i samma område, men på baksidan-sidan av tänderna. Stimulera tandkötet genom att arbeta Stödfot fram och tillbaka längs tandköttskanten. Förutom att ta bort plack, det stimulerar tandkötet och hjälper till med blodcirkulationen. Skölj munnen med jämna mellanrum för att ta bort dislocated plack. Arbeta tuggummi stimulator mellan tänderna för att ta bort matrester. För bästa resultat, Använd din tuggummi stimulator minst en gång om dagen. Doppa dina tuggummi stimulator i en lösning av en del vatten till två delar väteperoxid, om du märker att blödning tandkött. Använd din tuggummi stimulator som vanligt, men dopp ofta i lösningen. Ersätta din tuggummi stimulator varje par månader när du ersätter din tandborste.

Många tandläkare rekommenderar användning av en tuggummi stimulator för deras patienter som visar tecken på att utveckla sjukdomar i tandkötet. De kan också föreslå de använder denna produkt som ett sätt att upprätthålla friskt tandkött så de inte bli påverkade av en av dessa sjukdomar. Detta beror på att ordentlig tuggummi vård och tandhygien är viktiga faktorer för att förebygga tandköttsproblemet. Detta instrument tjänar samma syfte som musklerna i kroppen. Du bokstavligen tränar ditt tandkött. Här är hur det

fungerar. Blod bär mat till cellerna och tar bort avfall från dessa samma celler. Utan muskler, skulle blod bara poolen i kroppen på grund av gravitationen. Som du tränar tandkötet, transporteras näringssämnen och blodet till tandkötet och sedan från tandkötet att skapa stark cirkulation och därför bra, friska, lång levande vävnad. Musklerna spela en viktig roll i att hjälpa till att transportera näringssämnen och ta bort avfall. Det är därför det är viktigt att bo vältränad om du vill leva ett långt liv. Bor fysiskt passar medel att hålla sina muskler tonas så att de kan utöva påtryckningar och därmed motion att blodkärl som transporterar varor till och avfall från cellerna. Så, när en person har symtom på sjuka tandkötet, det innebär i allmänhet att han inte får tillräckligt med mat till, eller avfall från, i tandkötet. För sjukdom att vara närvarande, har denna brist på cirkulation varit närvarande under lång tid. En tuggummi stimulator kan ges till en patient av hans tandläkare, men dessa verktyg kan också köpas vart tandhygien produkter säljs. Detta är normalt en billig enhet som enkelt kan användas av både unga och gamla. Därigenom kan också bidra till en persons totala munhälsa, vilket minskar behovet av kostsam tandvård senare.